



VOTRE
CLUB DE SPORT
POUR TOUTE LA FAMILLE

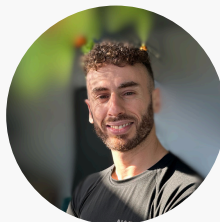
wfolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT

COURS COLLECTIFS

Notre équipe

Une équipe à votre écoute !

Notre équipe de coaches vous propose des cours collectifs adaptés à tous les niveaux.



Hamid

COACH SPORTIF
Cours collectifs &
Personal Training



Maria

COACH SPORTIVE
Cours collectifs &
Massages



Émilie

ADMINISTRATION
Gestion des dossiers
d'inscription



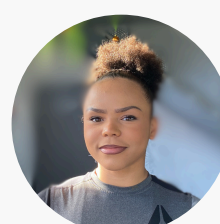
Maëva

COACH JUNIOR
Cours collectifs &
Personal Training



Maëlle

COACH JUNIOR
Cours collectifs &
Personal Training



Taina

COACH JUNIOR
Cours collectifs &
Massages

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !



@steam_pour_tous



Castelsarrasin
13 rue de la Méditerranée
Z.I Barres 1 - 82100

Demande de renseignements
contact@s-teampourtous.fr

05 63 95 49 02

www.s-teampourtous.com

Planning des cours collectifs 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10h - 10h30	PILATES	SILHOUETTE			FIT BALL
10h30 - 11h	STRETCH	STRETCH			STRETCH
12h15-13h	CIRCUIT TRAINING			ABDOS	
15h - 15h45			ZUMBA KIDS		
15h45 - 16h30			HAMAC KIDS		
16h30 - 17h			FUN GAMES		
18h - 18h45	ZUMBA		FIT BALL	SILHOUETTE	
18h45 - 19h30	SILHOUETTE		PILATES	PUMP	
19h30 - 20h	STRETCH		ABDOS & FESSIERS	STEP (45min)	

L'accueil est ouvert uniquement pendant les horaires de cours.
NOUS SOMMES FERMÉS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES.

Cours enfants
 Cours ados et adultes

TARIFS COURS COLLECTIFS

Cotisation

Par forfaits

1 mois	—————>	30€
3 mois	—————>	60€
6 mois	—————>	95€

+ coût de la licence

Licence UFOLEP

Déterminé suivant l'âge

Enfant né(e) en 2014 et +	18,86€
Ado né(e) entre 2008 et 2013	22,01€
Adulte né(e) en 2007 et -	30,79€



NOUVEAUTÉS !

PERSONAL TRAINING & MASSAGES